



NAVINA SMART  
FÖR ÖKAD  
SJÄLVSTÄNDIGHET

Det intelligenta systemet med personliga inställningar  
för Transanal Irrigering (TAI).

**Navina**™ Smart

# Navina Smart – det intelligenta systemet med personliga inställningar för Transanal Irrigering (TAI)

Regelbunden användning av Navina Smart hjälper till att etablera en normal tarmrutin och ger patienten ökad självständighet. Transanal Irrigering är en väletablerad terapi som förebygger förstoppning, avföringsinkontinens och återställer normala rutiner för tarmtömning.

Navina™ Systems, med Navina™ Smart och Navina™ Classic, erbjuder kompletta lösningar för att din patient skall kunna välja det bästa alternativet. Navina Smart är ett pålitligt system för tarmskötsel även på lång sikt.

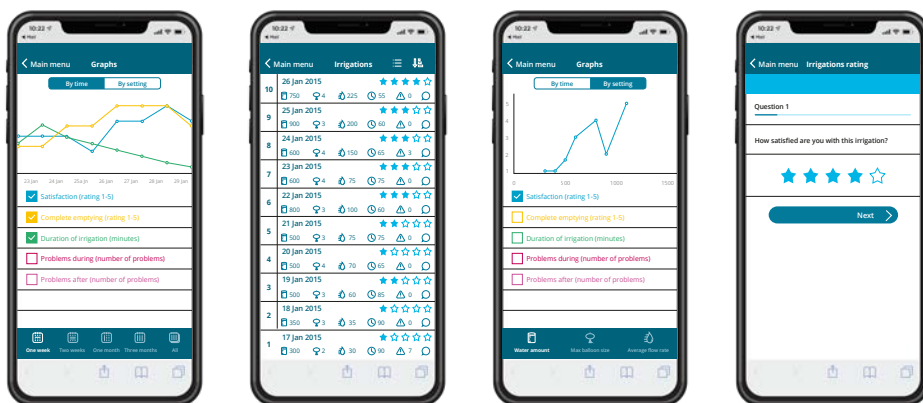
Kontrollenheten tillsammans med appen gör det möjligt att ta kontroll över TAI-rutinen. Den elektroniska enheten gör proceduren enkel och lagrar data för att irrigeringen skall bli exakt varje gång. Smartphone-appen blir en hjälp för patienten att hitta sina optimala inställningar för behandlingen.

Navina Smart med tillhörande app är designad med fokus på användaren. Den smarta lösningen som ger användaren kontroll över proceduren.

## Uppmuntra patienten

Start och uppföljning är avgörande för att uppnå ett optimalt resultat och efterlevnad till TAI på lång sikt.<sup>1</sup>

Målsättningen med uppföljningen är att hitta den optimala rutinen och uppnå bästa möjliga resultat av irrigeringen. Om patienten upplever specifika problem eller symtom, eller om resultatet inte blir som förväntat, kan du anpassa behandlingen till patienten. Att stödja patienten i uppstartsfasen hjälper till att säkerställa självständigheten.



Appen gör det enkelt att se vilka inställningar som har fått högst betyg.



## Navina Smart

- Uppblåsning av ballong och irrigering styrs elektroniskt - mindre fysisk styrka och koordination krävs
- Enkla touch-knappar för exakt kontroll av ballonguppblåsning, vattenflöde och vattenvolym
- Inbyggda säkerhetsfunktioner som automatiska maxvärden för vattentillförsel och ballonguppblåsning
- Konfigurering av personliga inställningar
- Lagrar irrigeringsdata och inställningar

Syftet med TAI är att lindra symtomen och ta tillbaka kontrollen över tarmfunktionen. I 17 studier med 1229 patienter, ansågs i TAI 53% av fallen vara en lyckad terapi. Lyckandefrekvensen varierade i patientgrupperna med följande symtom; förstoppning 45%, avföringsinkontinens 47% och blandade symtom 59%. Vid jämförelse med konservativa metoder för tarmskötsel hade patienterna som använde TAI:<sup>2,3</sup>

- Förbättrad livskvalitet vad gäller symtom
- Färre klagomål på förstoppning
- Mindre avföringsinkontinens
- Minskad tidsåtgång för tarmskötsel

## Navina Systems kompatibla system

Med Navina Systems fungerar alla kontrollenheter tillsammans med small- och regularkateter samt kona.

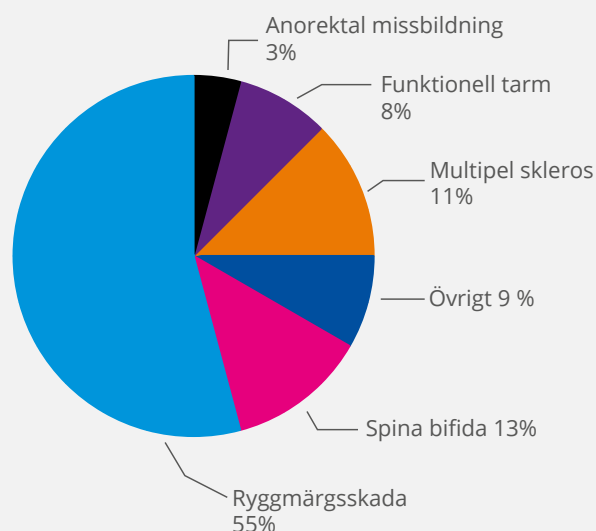
## Navina Smart data

Att börja med en ballongstorlek och vattenvolym väl anpassat till patienten kan öka nöjdheten och förbättra resultatet.

Navina Smart Data består av tusentals insamlade irrigeringsdata som kan användas bl.a för att se hur användare med olika profiler har upplevt inställningarna för ballongstorlek, vattenvolym och andra parametrar.

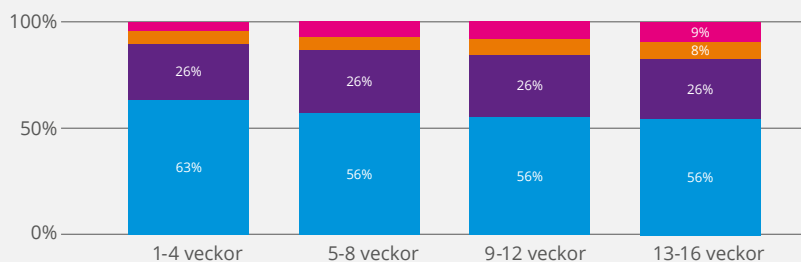
Detta omfattande verktyg kan också användas för att få en unik översikt av TAI, vilket är unikt för Navina Smart.

Det finns möjlighet att filtrera och välja på användarnöjdhet, resultat och inställningar med flera olika dimensioner som bl.a ålder, diagnos, irrigeringsfrekvens, ballongstorlek, vattenvolym och vattenflödes hastighet.

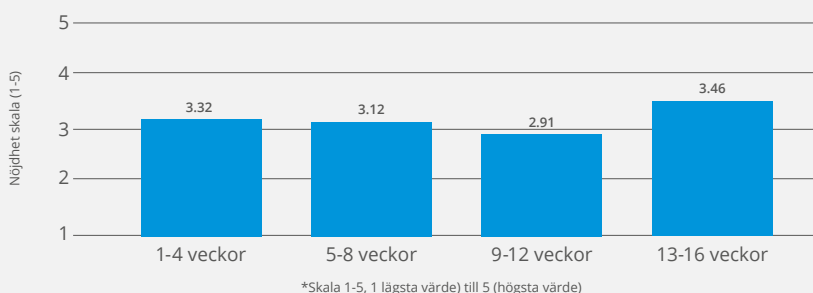


## TAI frekvens över tid

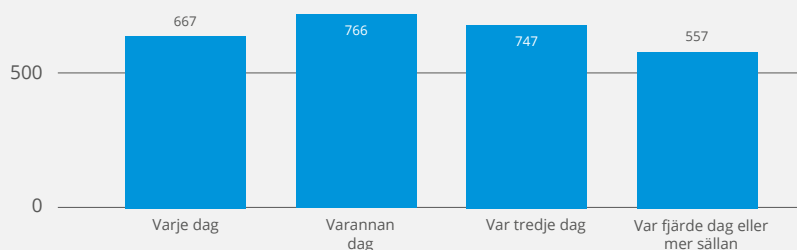
TAI frekvens ● Varje dag ● Varannan dag ● Var tredje dag ● Var fjärde dag eller mer sällan



## TAI nöjdhet\* över tid (på lång sikt)



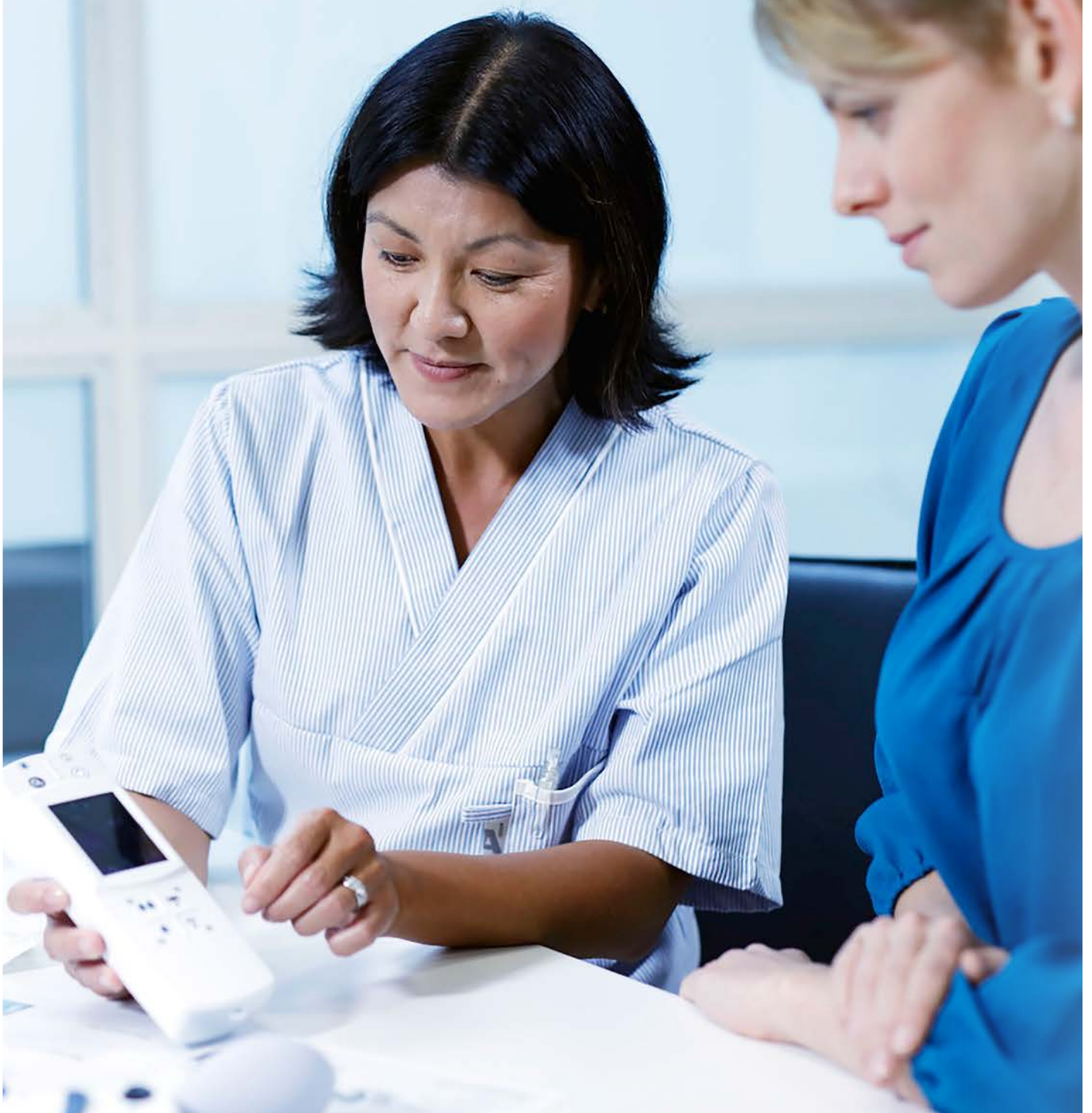
## Vattenvolym i genomsnitt



Vi låter alltid patienten välja mellan de olika systemen. Vi säger bara att man kan använda ballongkateter eller kona. Om patienten är beroende av hemsjukvård brukar vi rekommendera Navina Smart, eftersom allt är förinställt så att irrigeringen blir likadan varje gång oavsett vilken sjuksköterska som hjälper till.

Men de flesta väljer ändå Navina Smart.

**Lidy van Driel-Rooks**  
**Specialistsjuksköterska gastroenterologi**



### Användning

Navina Systems är avsett för Transanal Irrigering genom att tillföra vatten i ändtarmen via en rektalkateter.

### Indikationer

Navina Systems är avsedda för att hjälpa vuxna och barn från 3 år som lider av avföringsinkontinens, kronisk förstoppning och/eller tidskrävande tarmskötsel. Genom att tillföra vatten till nedre delen av tjocktarmen kan man stimulera de peristaltiska musklerna i tarmen till att tömma tjocktarmen och rektum.

### Kontraindikationer

Använd INTE Navina Systems om något eller några av följande tillstånd gäller för dig:

- Känd anal eller kolorektal stenosis
- Aktiv inflammatorisk tarmsjukdom
- Akut divertikulit
- Kolorektal cancer
- Ischemisk kolit
- Genomgått anal eller kolorektal operation för mindre än tre månader sedan.
- Genomgått endoskopisk polypektomi för mindre än 4 veckor sedan

Den här listan är inte nödvändigtvis fullständig, och därför tar sjukvårdspersonalen även ställning till användarens individuella omständigheter. Läs alltid användarinstruktionen innan användning.

### Referenser

1. Emmanuel. Spinal Cord. 2010. 48(9): p. 664-673
2. Christensen and Krogh. Scand J Gastroenterol. 2010. 45: p. 517-527
3. Christensen et al. Gastroenterology. 2006. 131(3): p. 738-747

På Wellspect värdesätter vi människorna bakom våra framgångar. Genom tusentals användare och sjukvårdspersonal världen över vet vi att samarbete är den bästa grunden för att utveckla kontinensvården, erbjuda innovativa produkter och tjänster och därigenom bidra till att våra användare kan leva det liv som de önskar. Med välkända varumärken som LoFric® och Navina™ är vi världsledande inom produkter för blåsa- och tarmskötsel. Vår verksamhet bygger på mer än 30 års erfarenhet av livsförbättrande lösningar och varje dag eftersträvar vi att göra skillnad för alla dem som behöver våra produkter och tjänster.

**Wellspect. En verklig skillnad.**

[wellspect.se](http://wellspect.se)

