



VAD ÄR FÖRSTORAD PROSTATA

- och hur kan det behandlas?

LoFric® Origo™



“Nattliga toalettbesök? - Du är inte ensam!”

Att behöva gå upp på natten för att kissa är det vanligaste symtomet på förstorad prostata.

VAD INNEBÄR FÖRSTORAD PROSTATA?

Förstorad prostata är ett vanligt problem som drabbar många män när de blir äldre. Studier visar att mer än 40% av alla män mellan 50 och 70 år beräknas lida av förstorad prostata. Symtom kan förekomma redan kring 40-årsåldern².

När prostatan blir förstorad kan den trycka på urinblåsan och urinröret. Orsaken till att prostatan växer är inte helt klarlagt, men hormonbalansen i kroppen förändras när du blir äldre och det kan göra att din prostata växer.

Vad kan det leda till?

Urinproduktionen hos vuxna är ungefär 1,2 - 2 liter per dag, normalt med 4-8 tömningar per dag³. Om flödet blockeras kan du uppleva att det är svårt att komma igång att kissa, att du har täta trängningar och att du inte tömmer blåsan fullständigt, vilket ökar risken för urinvägsinfektion. Vid svåra symtom ökar risken för en negativ påverkan på det allmänna välbefinnandet och livkvalitén. I värsta fall kan det bli riktigt svårt eller till och med helt omöjligt att kunna kissa, om detta inte behandlas kan det orsaka allvarliga och kroniska skador på urinblåsa och njurar⁴.

Vad är skillnaden mellan förstorad prostata och prostatacancer?

Förstorad prostata och prostatacancer är två helt skilda diagnoser. Förstorad prostata har sitt ursprung i de centrala delarna av prostatakörteln, medan prostatacancer vanligtvis sitter i den perifera delen av körteln. Förstorad prostata associeras vanligtvis med symtom från de nedre urinvägarna och utvecklas inte till prostatacancer. Båda tillstånden är vanliga när män åldras så ett läkarbesök kan vara en bra idé eftersom symtomen kan ge upphov till oro och det finns behandling att få. Oftast kan allvarliga diagnoser uteslutas efter en undersökning⁴.

Vilka behandlingsalternativ finns det?

Det finns ett flertal olika alternativ för att behandla symtom från en förstorad prostata, t.ex mediciner, kateterisering eller kirurgi. Din läkare eller vårdcentral kan ge dig mer detaljerad information om de olika alternativen.

Hur kan Ren Intermittent Kateterisering hjälpa?

Ren Intermittent Kateterisering⁵ (RIK) är en metod som innebär att urinblåsan töms regelbundet med en engångskateter. Det skiljer sig markant från att använda en kvarliggande kateter som sitter kvar under flera dagar eller veckor och låter urinen rinna hela tiden. Det finns många fördelar med en engångskateter. Det behövs ingen urinuppsamlingspåse, något som många män tycker är både besvärande och genant. RIK tar bara några minuter och då tömmer du urinblåsan fullständigt, vilket minskar risken för urinvägsinfektion⁶. Det förbättrar även livskvaliteten genom att minska urinläckage och täta trängningar, både under dagen och natten⁵.

Det har också visat sig att RIK före kirurgisk behandling av förstorad prostata ger en bättre återhämtning av blåsfunktionen, jämfört med enbart kirurgisk behandling av män med urinretention⁵.

Vänta inte med att söka hjälp?

Symtom orsakade av förstorad prostata kan ha en negativ påverkan på dina personliga relationer och sexuella hälsa och kan leda till att du inte har samma glädje av ditt sociala liv.

Kontakta din läkare eller vårdcentral redan idag för att få hjälp att lösa dina blåsproblem.

Användarvänlig och säker i en smart förpackning

LoFric Origo är utvecklad speciellt för män, är vikbar till diskret fickformat och enkel att ta med och använda var som helst. Det justerbara handtaget gör att du inte behöver ta på katetern vilket underlättar en säker och hygienisk procedur.

Läs mer på wellspect.se

*“Låt inte dina
prostataproblem
hindra dig från det du
älskar att göra!”*



Referenser:

1. Oelke et al. Int J Clin Pract. 2016;70:940-949
2. Kupelian et al. J Urol. 2011;185:571-7
3. Lukacz et al. Int J of Clinical practice. 2011
4. nhs.uk/BPE
5. Game' et al. Clinical practice guidelines. 2020
6. Vahr et al. EAUN Guidelines. 2013

På Wellspect utvecklar vi innovativa lösningar för kontinensvård som förändrar människors liv. Vi engagerar oss och inspirerar våra användare till bättre självförtroende och självständighet samt till en god hälsa och välbefinnande. Vi har varit ledande inom industrin i mer än 30 år med våra varumärken LoFric® och Navina™. Vi skapar pålitliga och användarvänliga produkter för blås- och tarmskötsel med så liten miljöpåverkan som möjligt. Vi strävar passionerat efter att bli klimatneutrala och arbetar tätt tillsammans med användare och vårdpersonal som hela tiden inspirerar oss till att förbättra våra produkter och tjänster på ett hållbart sätt, idag och för framtiden

Wellspect. En verklig skillnad.

För mer information om våra produkter och vårt initiativ
Advancing Continence Care Together (ACCT), besök wellspect.se

Följ oss också på Facebook och Instagram.

wellspect.se



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal.
Tel 031 376 40 00. www.wellspect.se