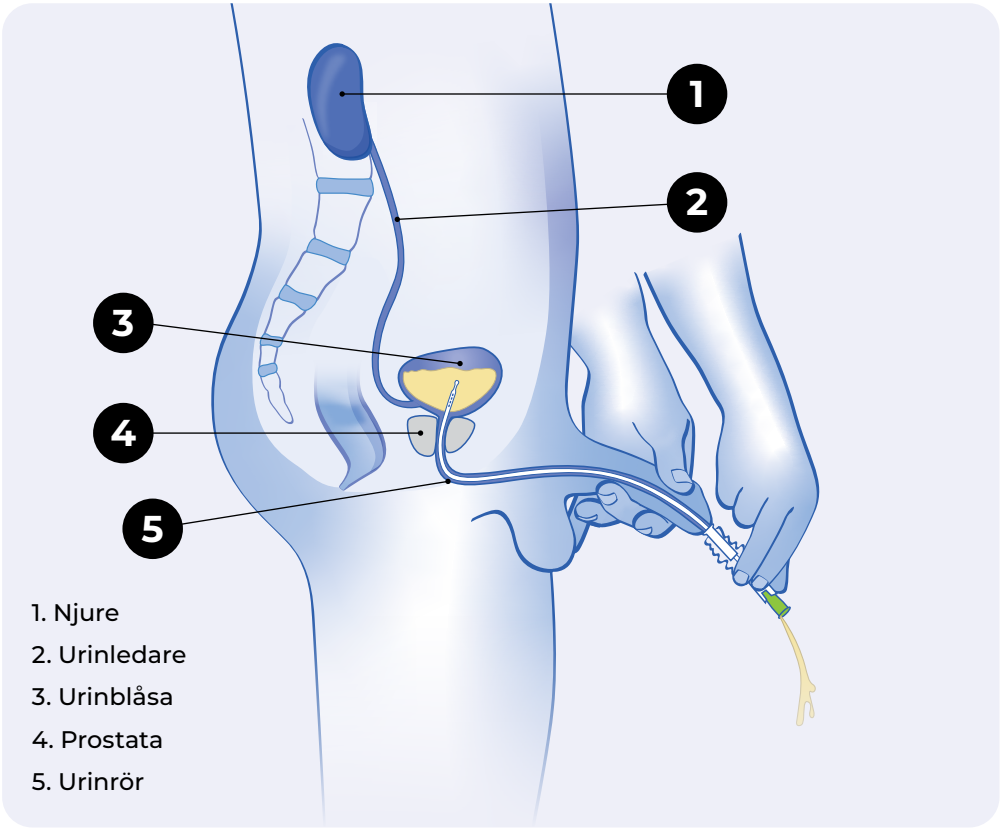
Att komma igång

Att börja med Ren Intermittent Kateterisering och en ny terapi kan vara överväldigande. Det är helt normalt att känna sig orolig och osäker på hur du kommer att hantera det.

Alla lär sig i sin egen takt och din sjuksköterska kommer att hitta den bästa tekniken som fungerar för dig.

Denna steg-för-steg-guide ger tydliga instruktioner för att stödja praktisk träning med din sjuksköterska.



1. Njure
2. Urinledare
3. Urinblåsa
4. Prostata
5. Urinrör

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE

Viktig information

LoFric® Origo™ Pro, hydrofil tappningskateter för engångsbruk, med saltlösning för aktivering, och multipla kateterögon, designad för komplett blåstömning utan behov av repositionering av katetern.

För både kort- och långtidsanvändning av Ren Intermittent Kateterisering.

För vuxna och ungdomar.

LoFric-katetrar är endast avsedda för användning efter förskrivning.

Innan du använder produkten, se till att följa de råd och instruktioner för kateterisering som du har fått av din vårdpersonal.

Läs bruksanvisningen i förpackningen för viktig information och fullständiga instruktioner.

Kontakta sjukvårdspersonal/förskrivare om du upplever problem.

På Wellspect utvecklar vi innovativa produkter och lösningar som gör en verklig skillnad för personer med behov av kontinensvård, och ger dem möjlighet att leva livet fullt ut, varje dag. Vi har varit en betrodd ledare inom hälso- och sjukvården i över 40 år med våra produktvarumärken LoFric®, Navina™ och Surity™, och vi arbetar ständigt för att göra våra användarvänliga produkter tillgängliga för ännu fler. Varje dag strävar vi efter att upprätthålla högsta kvalitet och samtidigt minimera våra produkters miljöpåverkan. Genom nära samarbete med användare och vårdpersonal som förlitar sig på våra lösningar strävar vi efter att förbättra kliniska resultat och förbättra livskvaliteten för människor runt om i världen.

Wellspect. A Real Difference.

För mer information om våra produkter och tjänster, besök wellspect.se
Följ oss också på LinkedIn, X, Facebook och Instagram

wellspect.se

Wellspect AB, Aminogatan 1, 431 21 Mölndal. Tel: 031-376 40 00.

Tillverkare: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, 431 21 Mölndal, Sverige.
Telefonnummer: +46 31 376 40 00 www.wellspect.com

CE 2797 Rx Only

CID72641-SE-sv-06-18-2026-B © 2026 WELLSPECT. All rights reserved.

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE

Din guide steg för steg till Ren Intermittent Kateterisering (RIK)

Med LoFric® Origo™ Pro



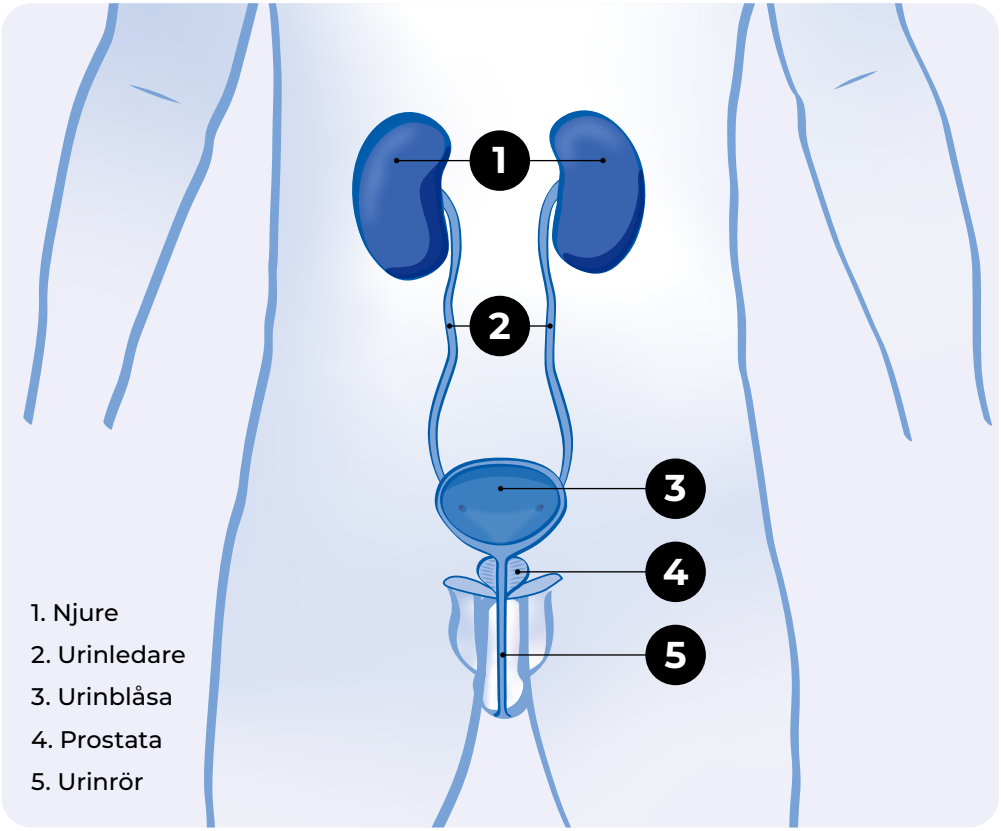
Vad är Ren Intermittent Kateterisering (RIK)?

Ren Intermittent Kateterisering hjälper dig att tömma urinblåsan när kroppen inte klarar det på egen hand. Det:

Skyddar de nedre och övre urinvägarna från komplikationer.

Reducerar risken för urinvägsinfektion.

Hjälper dig att tryggt sköta din egen blåshälsa.



WELLSPECT avstår inte från någon rätt till sina varumärken genom att inte använda symbolerna ® eller ™

Kateteriseringsguide steg för steg

VIKTIG INFORMATION

Använd endast den medföljande saltlösningen för att aktivera katetern.

Placera inte katetern på papper eller tyg, eftersom dessa material kan absorbera den våta beläggningen.

Skanna QR-koden
för mer information och
en detaljerad instruktion.

Tips för att lyckas

- Öva på en lugn och avskild plats.
- Ta det i din egen takt – du blir tryggare ju mer du övar.
- Be om hjälp eller vägledning när du behöver det.
- Genom att använda LoFric Origo Pro skyddshölje undviker du att vidröra katetertuben och minskar din risk för infektion.

Min sjuksköterskas kontaktinformation: _____

_____

_____

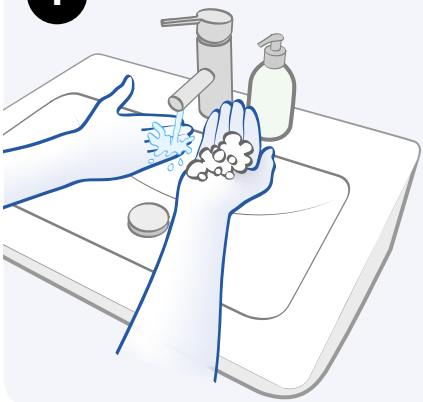
Jag kommer att självkateterisera _____ **gånger per dag.**

Övrig information: _____

_____

_____

1



Steg 1 – Tvätta händerna

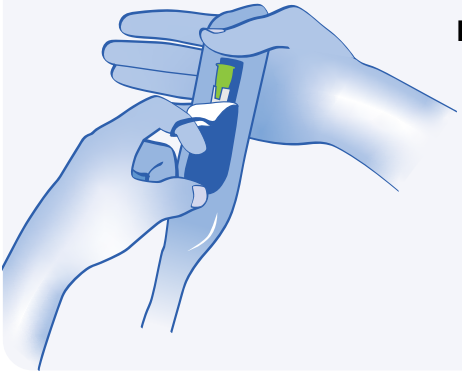
Tvätta händerna ordentligt med tvål och vatten.

2



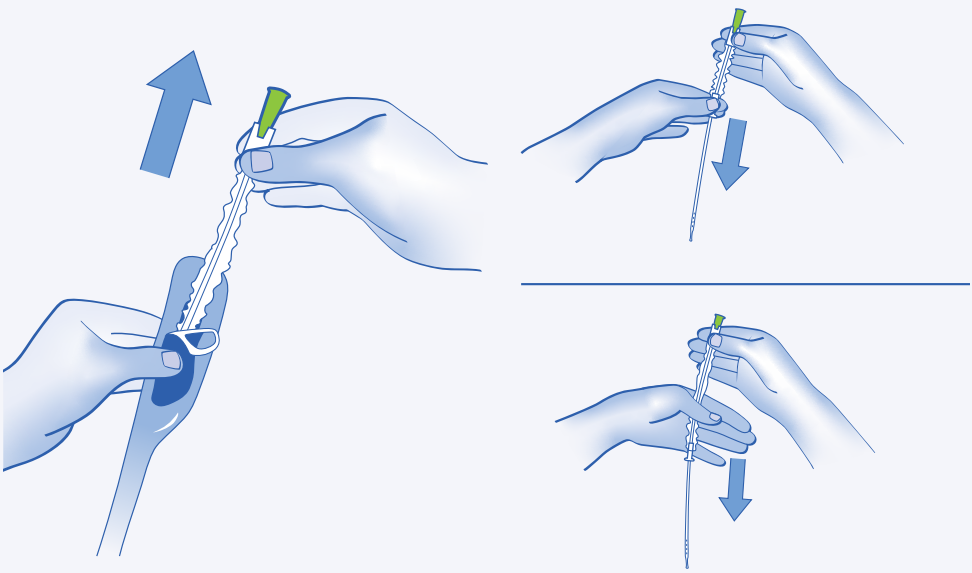
Steg 2 – Förbered katetern

A. Kläm sönder påsen med saltlösningen för att aktivera katetern, sedan är katetern redo att användas.

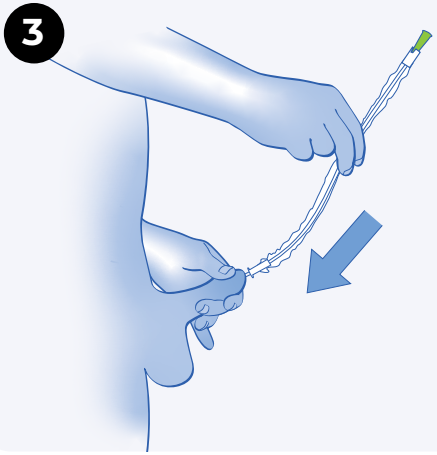


B. Använd öglan för att dra ner och öppna.

Valfritt: Använd klisterfliken på baksidan för att fästa produkten på en torr ren yta.

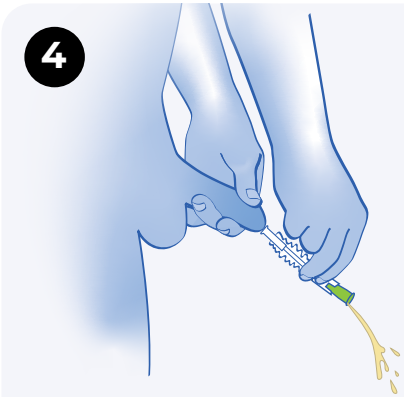


C. Efter öppning, innan katetern tas ut, nyp och håll försiktigt i greppet för att automatiskt dra ner skyddshöljet- Vid behov, dra ner greppet för att täcka katetern.



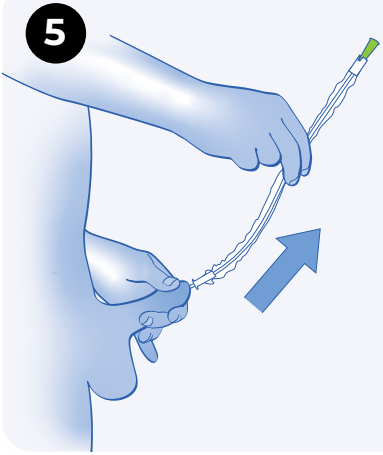
Steg 3 – För in katetern

Lyft penis mot magen för att räta ut urinröret. För långsamt in katetern i urinröret.



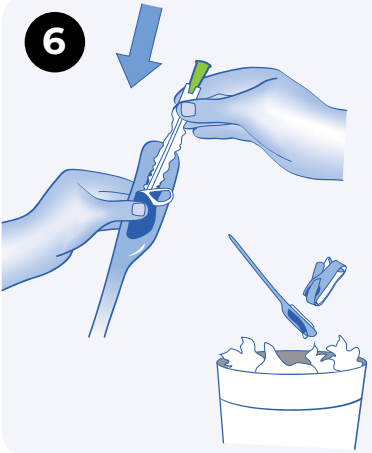
Steg 4 – Töm urinen

Vinkla penis nedåt när urinen börjar rinna genom katetern.



Steg 5 – Ta bort katetern

Vänta tills urinflödet upphör och dra sedan långsamt ut katetern.



Steg 6 – Kassering

För tillbaka katetern i förpackningen och kassera den på lämpligt sätt (lokala bestämmelser kan variera).