

# SNABBGUIDE FÖR VUXNA

(Kateter)

**Obs! Läs hela bruksanvisningen. Töm urinblåsan innan du utför irrigeringen. Följ de anvisningar du har fått av sjukvårdspersonalen**

Innan du använder Navina Classic-systemet måste du genomgå utbildning tillsammans med sjukvårdspersonal som är specialiserad på TAI och är väl förtrogen med Navina Systems.

## Indikationer

Navina Systems är avsedda för att hjälpa vuxna och barn från 3 år som lider av avföringsinkontinens, kronisk förstoppning och/eller tidskrävande tarmskötsel. Användaren kan vara rullstolsburn och/eller ha nedsatt motorisk funktion i händerna. Barn ska ha hjälp av en vuxen tills vårdgivaren anser att barnet klarar att utföra proceduren själv

## Kontraindikationer

Använd INTE Navina Systems om något eller några av följande tillstånd gäller för dig:

- Känd anal eller kolorektal stenosis
- Aktiv inflammatorisk tarmsjukdom
- Akut divertikulit
- Kolorektal cancer
- Ischemisk kolit
- Genomgått anal eller kolorektal operation för mindre än tre månader sedan.
- Genomgått endoskopisk polypektomi för mindre än 4 veckor sedan

Den här listan är inte nödvändigtvis fullständig, och därför tar sjukvårdspersonalen även ställning till användarens individuella omständigheter.

## Varning!

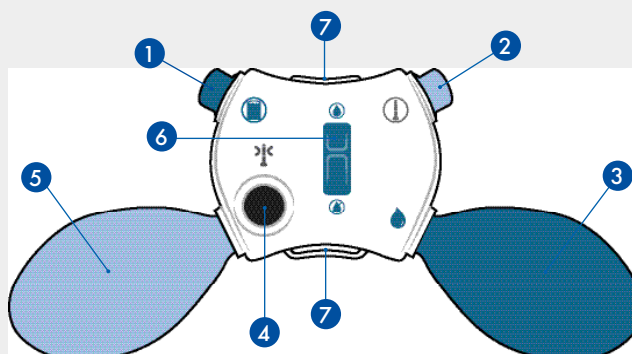
Sök vård omedelbart om du upplever svår eller ihållande smärta i magen eller ryggen eller rektalblödning under eller efter irrigering. Tarmperforation är en mycket sällsynt (1 av 500 000 irrigeringar eller 0,0002 %) men oerhört allvarlig komplikation till TAI. Det är ett akut sjukdomstillstånd som kräver omedelbar vård. Symtom på tarmperforation är bland annat svår eller ihållande smärta i magen eller ryggen, alternativt betydande rektal blödning (inte bara spår av blod på rektalkatetern vilket är mycket vanligt och inte ger någon anledning till oro).

## Försiktighetsåtgärder:

Produkten rekommenderas INTE till:

- Barn under 3 år
- Gravida kvinnor

## Navina Classic kontrollenhet



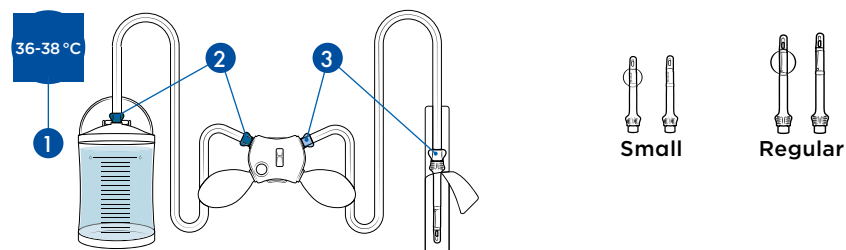
## Översikt

1. Konnektor till vattenbehållaren
2. Konnektor till rektalkatetern
3. Mörkblå pump för tillförsel av vatten
4. Svart knapp för att släppa ut luften ur kateterballongen
5. Ljusblå pump för att blåsa upp kateterballongen
6. Reglage för att öppna/stänga vattenflödet
7. Ögglor där du kan fästa fästremmen eller nackbandet om du vill använda det

# SNABBGUIDE FÖR VUXNA

## Förberedelser & Användning

(kateter)

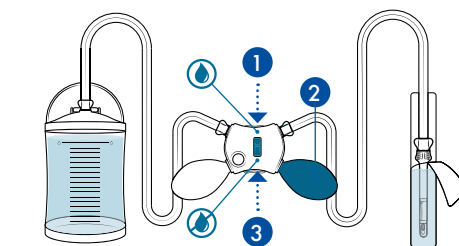


### 1. Förberedelser

1. Fyll på med vatten upp till 0-märkningen på behållaren och stäng locket.
2. Anslut vattenbehållaren och kontrollenheten med vattenbehållarens slang (mörkblå).
3. Anslut kontrollenheten och katetern med kateterslangen (ljusblå/vit).

**Obs!** Följ färgkodningen och symbolerna. Använd endast ljummet rent vatten.

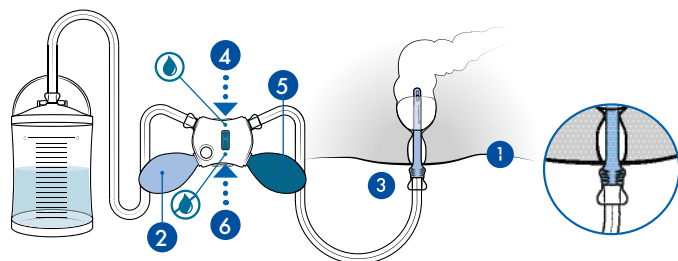
Försäkra dig om att säkerhetsventilen på locket inte är blockerad under irrigeringen



### 2. Aktivering

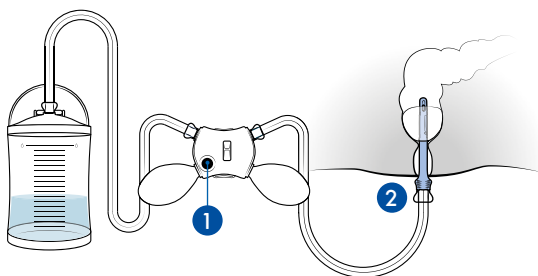
1. Kontrollera att vattenflödet är öppet.
2. Pumpa vatten med den mörkblå pumpen tills vattnet täcker katetern och aktiverar den hala ytan.
3. Stäng av vattenflödet.

**Obs!** Inget annat glidmedel behövs.



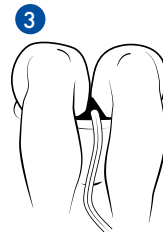
### 3. Tillförsel av vatten

1. För försiktigt in katetern i ändtarmen till kateterhandtaget.
2. Blås upp ballongen med hjälp av den ljusblå pumpen.
  - Pumpa aldrig mer än 5 gånger när du använder **regular** katetern
  - Pumpa aldrig mer än 2 gånger när du använder en **small** kateter.Om du behöver justera kateterns position ska du släppa ut luften ur ballongen helt och hållet och därefter flytta katetern.
3. Dra försiktigt katetern nedåt för att försluta mot ändtarmen.
4. Öppna vattenflödet.
5. Pumpa in den mängd vatten som sjukvårdspersonalen har angivit med hjälp av den mörkblå pumpen. Du kan när som helst avbryta eller pausa vattentillförseln genom att släppa pumpen.
6. Stäng vattenflödet.



### 4. Tömning

1. Släpp ut luften ur ballongen genom att trycka på den svarta knappen.
2. Ta försiktigt ut katetern..
3. Låt tarmen tömmas. Om tarmen inte börjar tömmas automatiskt, slappna av i 10-15 minuter, luta dig framåt, hosta eller massera magen.



### 5. Isärtagning

1. Öppna vattenbehållarens lock.
2. Koppla loss slangarna från kontrollenheten.
3. Töm ut vattnet ur slangarna.
4. Öppna vattenflödet och töm ut vattnet ur kontrollenheten.
5. Koppla loss **engångskatetern** och kassera den som hushållsavfall. Den får inte återanvändas eller spolas ner i toaletten.
6. Koppla loss slangen från vattenbehållaren och töm ut vattnet.
7. Skölj av slangarna, vattenbehållaren och kontrollenheten, rengör dem med vatten och mild tvål och torka dem.

**Obs!** Markera en ruta i förbrukningsmatrixen (se bruksanvisningen) efter varje användning för att hålla reda på när vattenbehållaren och vattenslangsetet behöver bytas.

