

CHECKLISTA FÖR UPPSTART OCH UPPFÖLJNING AV RIK

Ren Intermittent Kateterisering för vuxna

Framtaget i samarbete med
uroterapeuter/sjuksköterskor i Norden

INFORMATION OM RIK

Ge både muntlig och skriftlig information vid 1:a besöket

- Orsak till patientens blåstömningsproblem
- Urinvägarnas anatomi
- Urinvägarnas normala funktion
- Motivation – hur motiverad är patienten?
Vad kan öka motivationen?
- Fördelar med RIK
- Praktiska råd
- Undervisning i RIK metoden
- Utför RIK under handledning
- Anpassa tappningsintervaller individuellt
- Information om komplikationer
- Demonstrera katetrar och ev. andra hjälpmedel
- Skicka med katetrar för utprovning
- Förskriv katetrar och eventuella hjälpmedel när valet är klart
- Kontaktperson
- Dokumentation ska innehålla medskickade produkter, planerad uppföljning och hur patienten klarade egenvården (svagheter och styrkor)
- Be patienten skriva miktionslista med både mikterad och kateteriserad urinvolym samt frekvens till uppföljningen

Uppföljning av RIK

- För att anpassa tappningsintervallen
- gå igenom miktionslista
- Om inte katetrar förskrivits vid första besöket, förskriv katetrar och eventuella hjälpmedel när valet är klart
- Repetition av RIK-teknik
- Följ upp RIK behandlingens påverkan i vardagsliv/livskvalitet
- Praktiska upplysningar om sortimentsförändringar och aktuella hemsidor
- Praktiska råd t. ex. resa
- Ställningstagande till fortsatt behandling
- Kontaktperson

Viktiga faktorer

Kateteriseringsfrekvensen bör vara 4-6 gånger per dag om inte patienten kan miktera självmant, den totala blåsvolymen bör inte vara mer än 400 ml.

På Wellspect värdesätter vi människorna bakom våra framgångar. Genom tusentals användare och sjukvårdspersonal världen över vet vi att samarbete är den bästa grunden för att kunna utveckla kontinensvården, erbjuda innovativa produkter och tjänster och därigenom bidra till att våra användare kan leva det liv som de önskar. Med välkända varumärken som LoFric® och Navina™ är vi världsledande inom produkter för blåsa- och tarmskötsel. Vår verksamhet bygger på mer än 30 års erfarenhet av livsförbättrande lösningar och varje dag eftersträvar vi att göra skillnad för alla dem som behöver våra produkter och tjänster.

Wellspect. En verklig skillnad.

wellspect.se



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal.
Telefonnummer: +46 31 376 40 00.



Rx Only