

## LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) SCORE

Syftet med denna enkät är att bedöma din tarmfunktion. Kryssa bara i en ruta för varje fråga. Det kan vara svårt att välja endast ett svar, eftersom vi vet att symtomen varierar från dag till dag hos vissa patienter. Vi vill be dig att välja det svar som bäst beskriver ditt dagliga liv. Om du nyligen har haft någon infektion som påverkat tarmfunktionen ska du inte räkna med den utan fokusera på att besvara frågorna för att återspegla din vanliga tarmfunktion varje dag.

### 1. Finns det tillfällen då du inte kan kontrollera gaser?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mer sällan än en gång i veckan (4)
- Ja, minst en gång i veckan (7)

### 2. Har du någon gång oavsiktligt läckage av lös avföring?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mer sällan än en gång i veckan (3)
- Ja, minst en gång i veckan (3)

### 3. Hur ofta tömmer du tarmen?

- Mer än 7 gånger per dag (4)
- 4-7 gånger per dag (2)
- 1-3 gånger per dag (0)
- Mer sällan än en gång per dag (5)

### 4. Finns det tillfällen då du behöver tömma tarmen igen inom en timma efter senaste tarmtömningen?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mer sällan än en gång i veckan (9)
- Ja, minst en gång i veckan (11)

### 5. Finns det tillfällen då du är i så stort behov av att tömma tarmen att du måste rusa till toaletten?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mer sällan än en gång i veckan (11)
- Ja, minst en gång i veckan (16)

**Instruktioner:** Lägg samman poängen från svaren på de 5 frågorna till en total summa.

**Total summa :** .....

**Tolkning:**                      **0-20** No LARS                      **21-29** Minor LARS                      **30-42** Major LARS

Prata med din vårdgivare om dina symtom och vilka som är mest besvärande

#### Referenser:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012  
Juil et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015