



**“Jag hade tur. Att jag fick hjälp av en sjuksköterska med stort intresse för behandling av blåsa och tarm hade stor betydelse. Det har verkligen underlättat mitt liv efter olyckan”**

**Claes skadades vid en fallolycka för mer än 10 år sedan.**

Olyckan påverkade både blåsa och tarm. Redan från början fick Claes träffa en sjuksköterska med stort intresse och goda kunskaper för att behandla blås- och tarmproblem. Nu har Claes använt

intermittent kateterisering och transanal irrigering i flera år med ett gott resultat. Han har märkt att blåsa och tarm påverkar varandra. Innan han börjar irrigeringen brukar han tömma blåsan – det underlättar. Han märker också att det finns ett samband mellan urinläckage och en full tarm.

## Referenser

1. Summary TellUs – Bowel, Wellspect Rapport 2016. Göteborg.
2. Cameron et al. J. Urol. 2015;194(5):1336-1341.
3. Braaf et al. Spinal Cord. 2017;55(7):679-686.
4. Nevedal et al. Disabil. Rehabil. 2016;38(6):573-581.
5. Park et al. J. Spinal Cord Med. 2017;40(5):548-559.
6. Radojicic et al. BJU Int. 2018. doi: 10.1111/bju.14414
7. Chen and Liao. Spinal Cord. 2015;53:204-208.
8. Rasmussen et al. Ugeskr. Laeger. 2011;173(39):2412-2415.
9. Radojicic et al. J. Pediatr. Urol. 2018. doi: 10.1016/j.jpurol.2018.05.025

På Wellspect utvecklar vi innovativa lösningar för kontinensvård som förbättrar livskvaliteten för människor med blås- och tarmproblem. Vi vill inspirera våra användare till bättre självförtroende och självständighet samt till en god hälsa och välbefinnande. Vi har varit ledande inom industrin i 40 år med våra varumärken LoFric® och Navina™. Vår målsättning är alltid att minimera klimatavtrycket från våra produkter och vi strävar passionerat efter att bli klimatneutrala. Vi arbetar tätt tillsammans med användare och vårdpersonal för att förbättra våra produkter och tjänster på ett hållbart sätt, idag och för framtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

För mer information om våra produkter och tjänster, besök [wellspect.se](https://wellspect.se).

Följ oss också på Facebook och Instagram.

[wellspect.se](https://wellspect.se)

Wellspect Healthcare, Aminogatan 1, 431 21 Mölndal. Tel: 031-376 40 00. [www.wellspect.se](https://www.wellspect.se)



BLÅSAN OCH  
TARMENS  
INTERAKTION  
– FOKUS PÅ RMS



# FYRA AV FEM DRABBAS AV TARMDYSFUNKTION...

**Det är välkänt att nästan alla som drabbas av en ryggmärgsskada (RMS) får en förändrad blåsfunktion, men det är mindre känt att fyra av fem även får förändrad tarmfunktion.<sup>1</sup> Att behandla båda samtidigt är avgörande för patientens välbefinnande och livskvalitet.**

Jämfört med neurogen blåsdysfunktion har neurogen tarmdysfunktion fått mindre uppmärksamhet inom medicinsk forskning – för att inte tala om kombinerad blås- och tarmdysfunktion, något som är vardag för många människor med ryggmärgsskada.

Blåsa och tarm delar samma nervbanor. Det kan vara en av orsakerna till de påfallande sammanhängande symtomen för sjukdomar i de nedre urinvägarna och tarmen, men det finns fler. Trots att inkontinensproblem i samband med RMS är så vanligt, verkar ämnet fortfarande vara känsligt att ta upp.

En undersökning gjord av Wellspect bland 96 respondenter med RMS, visar att mindre än hälften fått frågor om blås- och tarmproblem vid kontakt med sin vårdgivare.<sup>1</sup> Dessutom känner sig många patienter generade över att prata om sina blås- och tarmsymtom vid läkarbesök – vilket betyder att frågan inte tas upp alls.

**Det är dags att börja prata om blås- och tarmdysfunktion!**

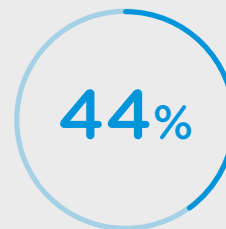
## Visste du att...



Bland personer med neurogen blåsa hade de med svåra symtom från blåsan även svår tarmdysfunktion.<sup>2</sup>



Blås- och tarmdysfunktion har en negativ påverkan på sociala aktiviteter och kan förändra relationer.<sup>3,4</sup>



44% av personerna med RMS i brösthöjd led av både urin- och avföringsinkontinens.<sup>5</sup>

# Låt oss titta närmare på blås- och tarmsymtom hos RMS-patienter

**Beroende på vilken nivå skadan sitter och om skadan är komplett eller inkomplett, uppstår olika symtom hos patienter med RMS.**

**Därför behöver man behovsanpassa behandlingen individuellt.**



## Blåsdysfunktion

**Högre skador** ger ofta en överaktiv spastisk blåsa och sfinkter, ofta med en detrusorsfinkterdyssynergi som följd. Det kan ge följande symtom: urinretention, trängningar och urininkontinens.

**Lägre skador** resulterar i slapp blåsa och sfinkter. Det kan ge symtom som urinretention och urininkontinens vid ansträngning.



## Tarmdysfunktion

**Högre skador** ger spastisk tarm, med kontraherad analsfinkter, då den viljestyrda kontrollen av analsfinktern är nedsatt eller saknas helt. Passagen genom kolon tar längre tid. Det kan ge följande symtom: förstoppning, försämrad känsla av tarmtömning, kontraherad sfinkter och när tarmen blir full töms den automatiskt.

**Lägre skador** resulterar i slapp tarm med nedsatt peristaltik vilket bidrar till förstoppning, men också risk för avföringsinkontinens, då skadan ger en slapp analsfinkter.

“Det är väldigt uppenbart att min blåsa och tarm interagerar, och påverkar min hälsa och mitt välbefinnande.”





## Blåsan och tarmens interaktion

Svåra symtom från blåsan betyder ofta svåra tarmsymtom,<sup>2</sup> men de behandlas sällan tillsammans även om det skulle kunna innebära ett bättre resultat.

Här är några exempel på hur blåsa och tarm interagerar hos patienter med RMS:

## Kombinerad behandling

Terapier som hjälper mot ett av tillstånden lindrar ofta det andra samtidigt.<sup>6, 7, 8</sup>

Till exempel kan antalet UVI:er och incidenter med urininkontinens minska betydligt genom att behandla både blåsa och tarm hos personer med tarm- och blåsdysfunktion.<sup>6, 9</sup>

Vissa terapier kan vara effektiva vid kombinerad blås- och tarmdysfunktion till exempel sakral neuromodulation.<sup>7</sup>

### Urininkontinens på grund av förstoppning

Förstoppning kan orsaka urininkontinens och ökade trängningar pga av en förstoppad tarm trycker mot urinblåsan.

### Blåstömningssvårigheter och urinvägsinfektion på grund av förstoppning

Förstoppning och hård avföring kan leda till blåstömningssvårigheter och urinvägsinfektion.

### Medicinsk interaktion

Vissa läkemedel mot urinvägssymtom kan förvärra tarmsymtomen.

En kombinerad behandling kommer att öka chanserna för ett bättre kliniskt resultat. Terapier som hjälper patienten att återta kontrollen över blåsa och tarm kommer att öka deras livskvalitet betydligt. Behandla neurogen tarmdysfunktion parallellt med neurogen blåsdysfunktion.<sup>9</sup>

## Vill du veta mer om LoFric och Navina

### Wellspects användarvänliga produkter för blås- och tarmskötsel.

Wellspect tillverkar säkra, effektiva, vetenskapligt bevisade produkter för självkateterisering och transanal irrigering.

Våra innovativa produkter, LoFric® och Navina™, är designade för att återställa fungerande blås- och tarmrutiner, reducerar symtom och långsiktigt främja hälsa och livskvalitet.

Läs mer på [Wellspect.se](https://www.wellspect.se) eller kontakta din kontaktperson.

